

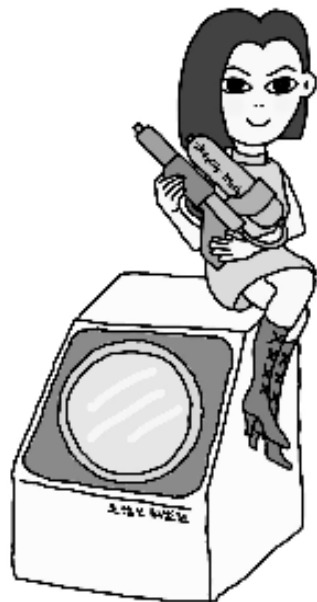
進化版アルカリ洗濯 『過炭酸ソーダ・極楽洗濯法』デビュー！ ～ カタンさんだから、カンタンさ！ ～

石鹼百科では、石鹼を使うまでもない軽い汚れ物はアルカリ剤（セスキ炭酸ソーダ・炭酸ソーダ）で洗うようお勧めしてきました。でも、

「うちの汚れ物はセスキでは力不足で」
「長時間浸けおくのがちょっと面倒…」

そんなお声があったのも事実。そこで、新たに誕生したのが過炭酸ソーダ（酸素系漂白剤）での洗濯法です。

過炭酸ソーダは水に溶けると過酸化水素という活性酸素を出します。この活性酸素パワーが汚れを化学的に分解。浸けおき時間も短く、すぎは1回でOK！ 育児や介護、お仕事で忙しくても簡単に使いこなせます。



過炭酸ソーダのイメージキャラクター
カタンさん

過炭酸ソーダは汚れを分解したあと、環境中で食塩や炭酸ソーダになります。これらは無機物なので、生分解のプロセスがありません。そのため排水が環境にかかる負荷はとても低いのです。楽なのに、エコロジカル。まさに極楽なお洗濯法です。

「だけど過炭酸ソーダで洗うなんて初耳。ちゃんときれいになるの？」

と思ったあなた。だまされたと思って、一度試してみてください。その簡単さと洗い上がりの良さに、きっとビックリされるはずですよ。

<どんな洗濯物に向いているの？>

木綿、麻、化学繊維（白物、色もの、柄物）など。基本的に、酸素系漂白剤（過炭酸ソーダ）を使えるものなら何でも洗えます。合成洗剤から石鹼洗濯へ切り替えた直後にも適しています。

水の硬度が高くて石鹼が使いにくい…そんな方にもイチオシです。アルカリ剤は水の硬度に洗浄力がほとんど影響されません。アルカリの乳化作用プラス活性酸素パワーで普段のお洗濯には充分に対応できます。

<極楽洗濯に向かないものは？>

●酸素系漂白剤が使えない繊維製品は洗えません。例えば…

- ・毛、絹などデリケートな繊維
- ・自然素材を使ったもの（例：木製のボタンや飾りなど）
- ・金属の付属品が付いているもの（例：ボタン、バックルなど。ただし、素材によっては洗えるものもあります）
- ・草木染め、生成りなど色落ちしやすい布製品

草木染めは染めの過程で金属を含む薬品を使うことがあり、その金属成分に過炭酸ソーダが反応して布が劣化することがあります。

●界面活性作用がないので、石鹼ほど強力な洗浄力はありません。泥や油で激しく汚れたものは石鹼に任せましょう。

<使い方>

1. 洗濯物を洗濯槽に入れて水量を決める。
2. 40度くらいのお湯と過炭酸ソーダを入れて、1～2分攪拌。
3. 過炭酸ソーダが溶けたら20分以上浸けおき。
1～2時間くらい浸けおいてもよい。
4. 浸けおきが終わったら、1～2分攪拌して、脱水。
5. すすぎは1回で大丈夫。そのあと脱水して干す。

●使用の目安

水10リットルにつき10グラム。

- ・洗濯物の汚れ具合によって加減してください。
- ・合成洗剤から切り替えた直後の時期は少し多めに入れます。
- ・炭酸ソーダを小さじ1杯程度追加すると、洗浄力が上がります。

●浸けおきなしでも洗えます

浸けおきしない分、洗い時間は長めに設定します。15～20分くらい攪拌しましょう。

●ドラム式洗濯機では

すすぎは2回行うほうがよいでしょう。ドラム式洗濯機は縦型洗濯機よりも使う水の量が少ないからです。

●水温を上げる工夫

水温40度は、お風呂のお湯くらいです。入浴後、すぐに浸けおきすると手間いらず。翌朝の残り湯もかなり温かいので、給湯器のお湯を足すと簡単に40度になります。

<ご注意>

●実行前に洗濯槽のお掃除を！

汚れの溜まった洗濯槽でいきなり極楽洗濯を始めると、活性酸素の力ではがれてきた黒カビや汚れが衣類を汚してしまいます。まずは洗濯槽の掃除をしっかり行なってからトライしましょう。

定期的に極楽洗濯を行っている、洗濯槽がカビにくくなるという嬉しいおまけも付いてきますよ。

洗濯槽のお掃除法

1. 40～50度の湯を洗濯槽の高水位まで入れ、過炭酸ソーダを入れる。使用量は、湯10リットルにつき100グラムくらい。
2. 3分間攪拌してよく溶かし、3～4時間放置する。
3. 時間がたったら3分間回してから排水。水だけで洗い～すすぎ～脱水という普通のお洗濯コースを1回分行う。一度で汚れが取り切れないときは、もう一度同じことを繰り返す。

これまでは、どちらかという脇役的存在だった過炭酸ソーダ。石鹸百科では、そんな過炭酸ソーダの潜在能力を引き出した「極楽家事レシピ集（仮）」を作成中です。もちろん、これまでご紹介してきたアルカリ剤やクエン酸などの活用法ももれなく掲載。どうぞご期待ください！

石鹸百科（情報サイト） <http://www.live-science.com/index.html>
石けん百貨（ショッピングサイト） <http://www.live-science.co.jp>